

BELIEFS OF THE HEART
 SCRIPTURE MEDITATION PLAN
YEAR OF PSALMS

○ 1-Jan 1-2	○ 11-Feb 57
○ 2-Jan 3-4	○ 12-Feb 58
○ 3-Jan 5-6	○ 13-Feb 59
○ 4-Jan 7-8	○ 14-Feb 60-61
○ 5-Jan 9	○ 15-Feb 62-63
○ 6-Jan 10	○ 16-Feb 64-65
○ 7-Jan 11-13	○ 17-Feb 66
○ 8-Jan 14-16	○ 18-Feb 67
○ 9-Jan 17	○ 19-Feb 68:1-19
○ 10-Jan 18:1-24	○ 20-Feb 68:20-35
○ 11-Jan 18:25-50	○ 21-Feb 69:1-18
○ 12-Jan 19	○ 22-Feb 69:19-36
○ 13-Jan 20-21	○ 23-Feb 70
○ 14-Jan 22	○ 24-Feb 71
○ 15-Jan 23-24	○ 25-Feb 72
○ 16-Jan 25	○ 26-Feb 73
○ 17-Jan 26-27	○ 27-Feb 74
○ 18-Jan 28-29	○ 28-Feb 75-76
○ 19-Jan 30	○ (29-Feb) (Psalm 1)
○ 20-Jan 31	○ 1-Mar 77
○ 21-Jan 32-33	○ 2-Mar 78:1-20
○ 22-Jan 34	○ 3-Mar 78:21-55
○ 23-Jan 35	○ 4-Mar 78:56-72
○ 24-Jan 36	○ 5-Mar 79
○ 25-Jan 37:1-17	○ 6-Mar 80
○ 26-Jan 37:18-40	○ 7-Mar 81-82
○ 27-Jan 38	○ 8-Mar 83
○ 28-Jan 39	○ 9-Mar 84-85
○ 29-Jan 40	○ 10-Mar 86
○ 30-Jan 41	○ 11-Mar 87-88
○ 31-Jan 42-43	○ 12-Mar 89:1-18
○ 1-Feb 44	○ 13-Mar 89:19-37
○ 2-Feb 45	○ 14-Mar 89:38-52
○ 3-Feb 46-47	○ 15-Mar 90
○ 4-Feb 48	○ 16-Mar 91
○ 5-Feb 49	○ 17-Mar 92-93
○ 6-Feb 50	○ 18-Mar 94
○ 7-Feb 51	○ 19-Mar 95-96
○ 8-Feb 52-54	○ 20-Mar 97-99
○ 9-Feb 55	○ 21-Mar 100-101
○ 10-Feb 56	○ 22-Mar 102

○ 23-Mar 103	○ 9-May 14-16
○ 24-Mar 104	○ 10-May 17
○ 25-Mar 105:1-22	○ 11-May 18:1-24
○ 26-Mar 105:23-45	○ 12-May 18:25-50
○ 27-Mar 106:1-23	○ 13-May 19
○ 28-Mar 106:24-48	○ 14-May 20-21
○ 29-Mar 107	○ 15-May 22
○ 30-Mar 108	○ 16-May 23-24
○ 31-Mar 109	○ 17-May 25
○ 1-Apr 110-112	○ 18-May 26-27
○ 2-Apr 113-114	○ 19-May 28-29
○ 3-Apr 115	○ 20-May 30
○ 4-Apr 116	○ 21-May 31
○ 5-Apr 117-118	○ 22-May 32-33
○ 6-Apr 119:1-16	○ 23-May 34
○ 7-Apr 119:17-32	○ 24-May 35
○ 8-Apr 119:33-48	○ 25-May 36
○ 9-Apr 119:49-64	○ 26-May 37:1-17
○ 10-Apr 119:65-80	○ 27-May 37:18-40
○ 11-Apr 119:81-96	○ 28-May 38
○ 12-Apr 119:97-112	○ 29-May 39
○ 13-Apr 119:113-128	○ 30-May 40
○ 14-Apr 119:129-144	○ 31-May 41
○ 15-Apr 119:145-160	○ 1-Jun 42-43
○ 16-Apr 119:161-176	○ 2-Jun 44
○ 17-Apr 120-122	○ 3-Jun 45
○ 18-Apr 123-125	○ 4-Jun 46-47
○ 19-Apr 126-128	○ 5-Jun 48
○ 20-Apr 129-131	○ 6-Jun 49
○ 21-Apr 132-134	○ 7-Jun 50
○ 22-Apr 135	○ 8-Jun 51
○ 23-Apr 136	○ 9-Jun 52-54
○ 24-Apr 137-138	○ 10-Jun 55
○ 25-Apr 139	○ 11-Jun 56
○ 26-Apr 140-141	○ 12-Jun 57
○ 27-Apr 142-143	○ 13-Jun 58
○ 28-Apr 144	○ 14-Jun 59
○ 29-Apr 145-146	○ 15-Jun 60-61
○ 30-Apr 147	○ 16-Jun 62-63
○ 1-May 148-150	○ 17-Jun 64-65
○ 2-May 1-2	○ 18-Jun 66
○ 3-May 3-4	○ 19-Jun 67
○ 4-May 5-6	○ 20-Jun 68:1-19
○ 5-May 7-8	○ 21-Jun 68:20-35
○ 6-May 9	○ 22-Jun 69:1-18
○ 7-May 10	○ 23-Jun 69:19-36
○ 8-May 11-13	○ 24-Jun 70

○ 25-Jun 71	○ 11-Aug 119:97-112
○ 26-Jun 72	○ 12-Aug 119:113-128
○ 27-Jun 73	○ 13-Aug 119:129-144
○ 28-Jun 74	○ 14-Aug 119:145-160
○ 29-Jun 75-76	○ 15-Aug 119:161-176
○ 30-Jun 77	○ 16-Aug 120-122
○ 1-Jul 78:1-20	○ 17-Aug 123-125
○ 2-Jul 78:21-55	○ 18-Aug 126-128
○ 3-Jul 78:56-72	○ 19-Aug 129-131
○ 4-Jul 79	○ 20-Aug 132-134
○ 5-Jul 80	○ 21-Aug 135
○ 6-Jul 81-82	○ 22-Aug 136
○ 7-Jul 83	○ 23-Aug 137-138
○ 8-Jul 84-85	○ 24-Aug 139
○ 9-Jul 86	○ 25-Aug 140-141
○ 10-Jul 87-88	○ 26-Aug 142-143
○ 11-Jul 89:1-18	○ 27-Aug 144
○ 12-Jul 89:19-37	○ 28-Aug 145
○ 13-Jul 89:38-52	○ 29-Aug 146
○ 14-Jul 90	○ 30-Aug 147
○ 15-Jul 91	○ 31-Aug 148-150
○ 16-Jul 92-93	○ 1-Sep 1-2
○ 17-Jul 94	○ 2-Sep 3-4
○ 18-Jul 95-96	○ 3-Sep 5-6
○ 19-Jul 97-99	○ 4-Sep 7-8
○ 20-Jul 100-101	○ 5-Sep 9
○ 21-Jul 102	○ 6-Sep 10
○ 22-Jul 103	○ 7-Sep 11-13
○ 23-Jul 104	○ 8-Sep 14-16
○ 24-Jul 105:1-22	○ 9-Sep 17
○ 25-Jul 105:23-45	○ 10-Sep 18:1-24
○ 26-Jul 106:1-23	○ 11-Sep 18:25-50
○ 27-Jul 106:24-48	○ 12-Sep 19
○ 28-Jul 107	○ 13-Sep 20-21
○ 29-Jul 108	○ 14-Sep 22
○ 30-Jul 109	○ 15-Sep 23-24
○ 31-Jul 110-112	○ 16-Sep 25
○ 1-Aug 113-114	○ 17-Sep 26-27
○ 2-Aug 115	○ 18-Sep 28-29
○ 3-Aug 116	○ 19-Sep 30
○ 4-Aug 117-118	○ 20-Sep 31
○ 5-Aug 119:1-16	○ 21-Sep 32-33
○ 6-Aug 119:17-32	○ 22-Sep 34
○ 7-Aug 119:33-48	○ 23-Sep 35
○ 8-Aug 119:49-64	○ 24-Sep 36
○ 9-Aug 119:65-80	○ 25-Sep 37:1-17
○ 10-Aug 119:81-96	○ 26-Sep 37:18-40

○ 27-Sep 38	○ 14-Nov 91
○ 28-Sep 39	○ 15-Nov 92-93
○ 29-Sep 40	○ 16-Nov 94
○ 30-Sep 41	○ 17-Nov 95-96
○ 1-Oct 42-43	○ 18-Nov 97-99
○ 2-Oct 44	○ 19-Nov 100-101
○ 3-Oct 45	○ 20-Nov 102
○ 4-Oct 46-47	○ 21-Nov 103
○ 5-Oct 48	○ 22-Nov 104
○ 6-Oct 49	○ 23-Nov 105:1-22
○ 7-Oct 50	○ 24-Nov 105:23-45
○ 8-Oct 51	○ 25-Nov 106:1-23
○ 9-Oct 52-54	○ 26-Nov 106:24-48
○ 10-Oct 55	○ 27-Nov 107
○ 11-Oct 56	○ 28-Nov 108
○ 12-Oct 57	○ 29-Nov 109
○ 13-Oct 58	○ 30-Nov 110-112
○ 14-Oct 59	○ 1-Dec 113-114
○ 15-Oct 60-61	○ 2-Dec 115
○ 16-Oct 62-63	○ 3-Dec 116
○ 17-Oct 64-65	○ 4-Dec 117-118
○ 18-Oct 66	○ 5-Dec 119:1-16
○ 19-Oct 67	○ 6-Dec 119:17-32
○ 20-Oct 68:1-19	○ 7-Dec 119:33-48
○ 21-Oct 68:20-35	○ 8-Dec 119:49-64
○ 22-Oct 69:1-18	○ 9-Dec 119:65-80
○ 23-Oct 69:19-36	○ 10-Dec 119:81-96
○ 24-Oct 70	○ 11-Dec 119:97-112
○ 25-Oct 71	○ 12-Dec 119:113-128
○ 26-Oct 72	○ 13-Dec 119:129-144
○ 27-Oct 73	○ 14-Dec 119:145-160
○ 28-Oct 74	○ 15-Dec 119:161-176
○ 29-Oct 75-76	○ 16-Dec 120-122
○ 30-Oct 77	○ 17-Dec 123-125
○ 31-Oct 78:1-20	○ 18-Dec 126-128
○ 1-Nov 78:21-55	○ 19-Dec 129-131
○ 2-Nov 78:56-72	○ 20-Dec 132-134
○ 3-Nov 79	○ 21-Dec 135
○ 4-Nov 80	○ 22-Dec 136
○ 5-Nov 81-82	○ 23-Dec 137-138
○ 6-Nov 83	○ 24-Dec 139
○ 7-Nov 84-85	○ 25-Dec 140-141
○ 8-Nov 86	○ 26-Dec 142-143
○ 9-Nov 87-88	○ 27-Dec 144
○ 10-Nov 89:1-18	○ 28-Dec 145
○ 11-Nov 89:19-37	○ 29-Dec 146
○ 12-Nov 89:38-52	○ 30-Dec 147
○ 13-Nov 90	○ 31-Dec 148-150